

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
		1 やきそば しろみフライ ポテトサラダ しゅうまい ふりかけ <small>1食分 377kcal 蛋白質 9.5g 脂質 7.5g 食塩 1.2g</small>	2 いんげんソテー ほしのコロッケ タレつきにくだんご あつやきたまご がんもに ごはん <small>1食分 369kcal 蛋白質 10.8g 脂質 9.7g 食塩 1.4g</small>	3 あつあげのうまに チキンナゲット ポークウィンナー おひたし ごはん <small>1食分 381kcal 蛋白質 11.5g 脂質 10.9g 食塩 1.1g</small>
6 カレーコロッケ ポロニアステーキ ブロッコリーとツナのサラダ ギョーザ ぶどうゼリー ごはん <small>1食分 372kcal 蛋白質 9.7g 脂質 8.2g 食塩 0.6g</small>	7 イカやさいかツ ミニチキン(しょうゆ) きんぴら キャベツのサラダ ふりかけ <small>1食分 366kcal 蛋白質 10.8g 脂質 7.8g 食塩 1.5g</small>	8 ハンバーグ(ケチャップ) スマイルポテト さつまいものあまに かいせんふうワンタン なめし(しょうゆあじ) <small>1食分 357kcal 蛋白質 8.3g 脂質 7.3g 食塩 1g</small>	9 あつやきたまご フランクフルト ナムル クロワッサン(クリーム/チョコ) ヤクルト <small>1食分 404kcal 蛋白質 11.3g 脂質 18.6g 食塩 1.7g</small>	10 ハヤシライス チキンカツ いんげんのごまあえ ごはん <small>1食分 395kcal 蛋白質 12.7g 脂質 8.3g 食塩 1.5g</small>
13 メンチカツ ねぎやき こうやどうふのもの おひたし ごはん <small>1食分 347kcal 蛋白質 10.2g 脂質 7.3g 食塩 0.8g</small>	14 ブロッコリー ハートコロッケ フランクフルト ショコラブチケーキ ごはん <small>1食分 398kcal 蛋白質 9.7g 脂質 11.6g 食塩 1.1g</small>	15 チンジャオロース グラタンふうコロッケ たこやき ごはん <small>1食分 438kcal 蛋白質 10g 脂質 17.6g 食塩 0.8g</small>	16 ブロッコリー さばしおやき きりぼしだいこんに タレつきにくだんご ふりかけ <small>1食分 359kcal 蛋白質 12.7g 脂質 9.4g 食塩 1.9g</small>	17 ぶたにくたまごいため やさいはるまき プチおさつ ごはん <small>1食分 369kcal 蛋白質 12.2g 脂質 9.4g 食塩 1.1g</small>
20 ブロッコリー ハンバーグ(ケチャップ) チーズポテトフライ とうもろこしのつまみあげ なめし(しょうゆあじ) <small>1食分 379kcal 蛋白質 11.3g 脂質 6.7g 食塩 1.5g</small>	21 やきそば エビカツ マカロニサラダ しゅうまい ごはん <small>1食分 401kcal 蛋白質 9.7g 脂質 10g 食塩 2g</small>	22 ポークカレー イカフライ いんげんのごまあえ ごはん <small>1食分 359kcal 蛋白質 9.4g 脂質 7.7g 食塩 1.2g</small>	23 てんのうたんじょうび	
27 ミニチキン(しょうゆ) エビフライ こんぶのもの ブロッコリーとツナのサラダ ごはん <small>1食分 350kcal 蛋白質 11.6g 脂質 8g 食塩 1.2g</small>	28 チャプチェ やさいコロッケ ナムル ふりかけ <small>1食分 309kcal 蛋白質 6g 脂質 4.3g 食塩 1g</small>			

※スプーン・フォーク等には必ず園名とお名前をご記入いただきますようご協力をお願いいたします

※魚は、骨なしのものや骨まで食べられるものを使用しておりますが、完全ではないのでご注意ください

アレルギー表記について 小麦 玉子 乳 ピーナッツ エビ カニ